



TOPSIDE

Training opportunities for peer supporters with intellectual disabilities

TOPSIDE+ : Le parrainage comme soutien

En Europe, de nombreuses personnes souffrant d'une défiance mentale ne peuvent pas exercer leur citoyenneté active dans la société. En effet, la majorité d'entre elles n'ont qu'un accès limité aux filières formelles et informelles de l'enseignement et la formation continue pour adultes. Un des principaux défis est de leur apporter la formation adéquate dont ils ont besoin pour prendre leurs propres décisions, prendre leur vie en mains et jouer leur rôle de citoyens actifs. C'est dans cette optique qu'est né le projet TOPSIDE en 2011, prédécesseur du projet actuel TOPSIDE+.

Le projet

TOPSIDE+ est un projet Erasmus+ (action clé 2) élaboré par Inclusion Europe en partenariat avec quatre associations européennes : Adapei du Bas Rhin (France), Fenacerci (Italie), Lebenshilde (Allemagne) et Viltis (Lituanie). Son but est de permettre aux personnes souffrant d'une défiance mentale de se former afin d'aider leurs pairs. La formation à suivre est disponible sur le site internet du projet (<http://www.peer-support.eu/?lang=fr>) et regroupe des guides méthodologiques ainsi que des exercices à faire entre parrain et parrainé.

Résultats

Les résultats sont très positifs. En effet, le projet a permis aux personnes handicapées mentales d'augmenter leur autonomie ainsi que leur confiance personnelle.

« Grâce au projet TOPSIDE+, je n'ai plus peur de dire ce que je pense parce que je connais mes droits. Maintenant, je peux prendre mes propres décisions parce que c'est mon droit. »

Nadine Heller, participante au projet en France

Diffusion du projet

Inclusion Europe dispose de plusieurs moyens de communication et d'une audience de près de 15.000 personnes à travers ses réseaux sociaux et sa liste de contacts. Ils communiquent à propos du projet TOPSIDE+ à travers la publication d'articles et de nouvelles sur leur site internet principal www.inclusion-europe.eu ainsi que sur leur journal en ligne www.e-include.eu, qui fait l'objet d'une newsletter envoyée toutes les deux semaines. Ces publications sont toujours activement partagées sur leurs réseaux sociaux Twitter et Facebook.

Plus d'infos ? www.peer-support.eu

Contact : Inclusion Europe, Rue d'Arlon 55, 1040 Bruxelles

Aleksandra Ivankovic-Tamamovic, Responsable du projet
02/502.28.15, a.ivankovic@inclusion-europe.org