



« TuTo » : des jeunes professionnels coachés à travers l'Europe

De nos jours, nous constatons de la part des jeunes professionnels de la santé, un désintérêt pour la spécialisation en santé mentale. Un manque de connaissance des réalités du terrain et de certaines méthodes les plus innovatrices en santé mentale est également observé. Face à ces constats, le Centre Neuropsychiatrique Saint-Martin (CNP St-Martin) a décidé de mettre en place un projet Erasmus+ (action clé 2) connu sous le nom de « TuTo » (Tutorat Européen en Psychiatrie et Santé Mentale pour les jeunes professionnels) en partenariat avec la Fondation AGAPSY (France), la *Asociación de Salud Mental* (Elche, Espagne), le Centre de Soutien Psychique et Pédagogique *Kepsipi* (Grèce), le CRP-Santé (Grand-Duché de Luxembourg) et la faculté de médecine de l'Université de Rostock (Allemagne).

« Les enjeux de santé mentale sont cruciaux chez nous comme partout ailleurs en Europe. Onze pays ont accepté d'être partenaires pour s'inspirer des bonnes pratiques d'ailleurs et coacher de jeunes professionnels du métier, processus indispensable car nous sommes de plus en plus confrontés à des pénuries en la matière et à des difficultés de recruter. »

Maxime Prévot, Vice-Président du Gouvernement wallon et Ministre des Travaux publics, de la Santé, de l'Action sociale et du Patrimoine, lors d'une rencontre-débat au CNP de Dave

Le projet

Débuté en 2014, ce projet formalise, expérimente et évalue un processus de tutorat européen. Il s'adresse aux jeunes professionnels se destinant à un emploi dans le secteur de la psychiatrie.

Sur une durée de trois ans, les jeunes travailleurs seront guidés par un tuteur expérimenté. Ils pourront de ce fait bénéficier d'une transmission intergénérationnelle d'expertises. Concrètement, les jeunes suivront une formation académique d'une part, et d'autre part, ils seront envoyés en stage dans des lieux de travail à travers l'Europe. Cette double visée permet aux jeunes professionnels d'acquérir des connaissances intellectuelles et de développer un savoir-faire en la matière.

Les **objectifs** du projet « TuTo » sont multiples :

- Augmenter le niveau de compétences des jeunes professionnels de la santé mentale
- Accentuer l'attractivité des professions liées à la Santé Mentale
- Intervenir sur la motivation des professionnels tant jeunes que plus aguerris et réduire l'absentéisme
- Etablir un lien intergénérationnel par une transmission de connaissances non-formelles et informelles
- Faciliter l'intégration socio professionnelle des jeunes travailleurs
- Compenser les départs en retraite massifs occasionnés par un vieillissement des travailleurs
- Proposer des débouchés nombreux, flexibles et de qualité aux jeunes en formation

Diffusion

Au sein de l'établissement, le projet est communiqué via tous les canaux disponibles, à savoir, campagnes d'affichage, distribution de flyers, articles dans le journal de l'entreprise, sites internet et intranet, et sur les réseaux sociaux. Toutefois, ce sont les stagiaires eux-mêmes, accompagnés de leur

tuteur, qui sont les plus impliqués dans la diffusion. Ils imaginent souvent d'autres types de communication liés à leur projet.

En ce qui concerne la communication vers l'extérieur, chaque partenaire suit son plan de communication avec ses réseaux et ses possibilités. Une conférence de presse inaugurale a été organisée et de nombreuses communications scientifiques sont réalisées avec des publications dans des revues professionnelles.

Résultats

La participation au projet a déjà eu de nombreuses retombées positives pour le CNP St-Martin. Non seulement le niveau de compétences des participants s'est améliorée mais le tutorat a aussi permis d'avoir une plus grande ouverture à des pratiques différentes. La participation au projet a également consolidé la crédibilité, la renommée et le positionnement du CNP St-Martin à l'échelle nationale et internationale. Enfin, l'efficacité du travail en réseau s'est vue renforcée.

Les témoignages de Carine Wautot, Audrey Montjoie et Sylvie Oudar, infirmières au CNP St-Martin :

« C'est un énorme partage tant sur le plan professionnel, humain que personnel. Il permet de nombreuses rencontres, des échanges d'expérience, des réflexions, des prises de recul, des pistes de travail, etc. Il aide à mettre en avant nos points forts comme nos points faibles et au-delà, il favorise les relations humaines et la continuité de ces liens. Ce projet permet aussi une valorisation et une reconnaissance des pratiques de terrain par les pairs et les collègues. »

Le projet est évalué en continue grâce aux rencontres du Comité de Pilotage. Toutefois, il sera évalué dans son ensemble par un centre de recherche public. Les mobilités des stagiaires sont évaluées par un questionnaire dont l'analyse des résultats aboutira à une liste d'améliorations pour le futur. Le projet prend fin en 2017.



Accueil de stagiaires grecs, allemands et français au CNP St-Martin en septembre 2015



TuTo de Paris

Plus d'infos ? www.tuto.network

Contact : Centre Neuropsychiatrique Saint-Martin
Rue Saint-Hubert, 84
5100 Dave

Jocelyn Deloyer, Coordinateur du projet
jocelyn.deloyer@fracarita.org
081/321.200